

# 一种生活限制性疾病？

## 需要支持？

您或是您护理的某个人正在努力应付一种生活限制性疾病吗？如果您需要就与这种疾病有关的令人痛心的身体和情绪问题或治疗效果寻求支持，专门的临终关怀服务可以帮助您。

我们可以在以下几方面帮助您：

- 身体症状，如疼痛、恶心和呼吸困难
- 情感问题，如抑郁和焦虑
- 精神关怀，通过给予空间，来表达情感、信仰、非信仰和宗教观点
- 社会问题，如给予亲属的支持，关系问题和实际问题

您可以通过与您的家庭医生、区域护士或医院团队交谈，了解更多的信息。

## 利兹临终关怀网站：[www.leedspalliativecare.co.uk](http://www.leedspalliativecare.co.uk)

利兹临终关怀网站还可以向您提供的信息和建议。它详细介绍了从临终关怀机构可以得到的照顾，您如何在自己家里或在医院得到支持和照顾以及更多内容……

### 在您家里和针对门诊病人的护理

St Gemma's 和Wheatfields临终关怀机构的专家小组与您的家庭医生和区域护士一起，提供额外的支持。全市还都提供门诊服务。

### 在医院的护理

一个专家小组与您的医院医生和护士一起工作，就您的病情及其后果向您提供咨询和帮助。有关详情，请与您的指名护士商谈。

### 来自临终关怀机构的护理

St Gemma's和Wheatfields 临终关怀机构可以在以下方面为您提供支持：

- 住院病人护理
- 日间临终关怀护理
- 社区支持
- 门诊病人服务
- 家庭/护理者支持
- 丧亲支持

所有的服务都是免费提供的。如果您想得到这些服务，请与您的家庭医生、区域护士或医院团队商谈。

*该网站得到了利兹国民保健服务、健康与社会保障机构的支持。他们一起合伙工作，旨在为临终关怀患者、其家人及照顾者提供最好的护理和支持。*