

# زندگی محدود کرنیوالی بیماری؟

## تعاون کی ضرورت ہے؟

کیا آپ یا آپ کی دیکہ بھال میں کوئی زندگی محدود کرنے والی بیماری سے نمٹ رہا ہے؟ اگر آپ کو بیماری سے متعلق اذیت ناک جسمانی اور جذباتی مشکلات سے نمٹنے یا علاج کے اثرات کے حوالے سے مدد کی ضرورت ہے تو خصوصی پالی ایٹو (درد کم کرنے والی) دیکہ بھال کی خدمات مدد کے لیے موجود ہیں۔ ہم آپ کی مندرجہ ذیل کے حوالے سے مدد کر سکتے ہیں:

- جسمانی علامات جیسا کہ درد، بیماری اور سانس لینے کی مشکلات
  - جذباتی مشکلات جیسا کہ مایوسی اور بے چینی
  - جذباتی، دینی، بے دینی اور مذہبی خیالات کے اظہار کے لیے جگہ فراہم کرتے ہوئے روحانی دیکہ بھال
  - سماجی معاملات جیسا کہ رشتہ داران، رشتہ داری سے متعلق خدشات اور عملی معاملات کے لیے مدد
- آپ اپنے ڈاکٹر، ضلعی نرس یا ہسپتال کی ٹیم سے بات چیت کر کے اس بارے میں مزید جان سکتے ہیں۔

## لیڈز پالی ایٹو کیئر کی ویب سائٹ: [www.leedspalliativecare.co.uk](http://www.leedspalliativecare.co.uk)

لیڈز پالی ایٹو کیئر ویب سائٹ آپ کو معلومات اور مشورہ بھی مہیا کر سکتی ہے۔ یہ ہوسپائس (بیماروں کی اقامت گاہ) کی طرف سے دستیاب دیکہ بھال کی تفصیلات بیان کرتی ہے، آپ کی اپنے گھریا ہسپتال میں کیسے مدد اور دیکہ بھال کی جا سکتی ہے اور بہت کچھ اور۔۔۔

آپ کے گھر پر دیکہ بھال اور آؤٹ پیشنٹس (بیرونی مریضان جو داخل نہ ہوں) سینٹ گیماز اور ویٹ فیڈرز ہوسپائسز کی خصوصی ماہر ٹیمیں اضافی مدد مہیا کرنے کے لیے آپ کے ڈاکٹر اور ضلعی نرس کے ساتھ مل کر کام کرتی ہیں۔ شہر بھر میں آؤٹ پیشنٹس خدمات بھی مہیا کی جاتی ہیں۔

## ہسپتال میں دیکہ بھال

ایک خصوصی ماہر ٹیم آپ کی بیماری اور اس کے اثرات کے حوالے سے مشورہ اور مدد فراہم کرنے کے لیے آپ کے ہسپتال کے ڈاکٹر اور نرسوں کے ساتھ مل کر کام کرتی ہے۔ تفصیلات کے لیے برائے مہربانی اپنے / اپنی نامزد نرس سے بات کریں۔

## کسی ہوسپائس کی طرف سے دیکہ بھال

سینٹ گیماز اور ویٹ فیڈرز ہوسپائسز آپ کو مندرجہ ذیل طریقوں سے تعاون کی پیش کش کر سکتے ہیں:

داخل مریض کی دیکہ بھال (ان پیشنٹ کیئر)

دن کے وقت ہوسپائس کی طرف سے دیکہ بھال (ڈے ہوسپائس کیئر)

معاشرتی تعاون (کمیونٹی سپورٹ)

بیرونی مریضان کے لیے خدمت (آؤٹ پیشنٹ سروس)

خاندان / دیکہ بھال کرنے والے کے لیے تعاون (فیملی / کیئر سپورٹ)

کسی عزیز کی فونڈنگ کے صدمے سے نمٹنے میں مدد (بیربومنٹ سپورٹ)

تمام خدمات مفت مہیا کی جاتی ہیں۔ اگر آپ ان خدمات تک رسائی کرنا چاہیں تو برائے کرم اپنے جی پی، ضلعی نرس یا ہسپتال کی ٹیم سے بات کریں۔

اس ویب سائٹ کو لیڈز میں این ایچ ایس اور ہیلتھ اینڈ سوشل کیئر تنظیموں کی طرف سے تعاون فراہم کیا جاتا ہے۔ یہ پالی ایٹو کیئر مریضان، ان کے خاندانوں اور دیکہ بھال کرنے والوں کو ممکنہ طور پر بہترین دیکہ بھال اور تعاون فراہم کرنے کے ہدف کے ساتھ شراکت داری کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں۔