

# ሂወት ሕጽረት ከምጽእ ዝኸለል ሕማማት?

## ሓገዝ የድልዎኩም ዶ?

ንስኹም ወይከአ ካልእ ሰብ ንስኻትኩም ትኣልይዎ ናይ ሂወት ሕጽረት ከምጽእ ዝኸለል ሕማም ዘለዎ ሰብ ትፈልጥዎ ኣሎ ዶ? እንተድኣ ሓገዝ ናይ ኣካላታዊን ወይ ከአ ስሚዒታዊ ዝምልከት ገቢድ ጸገማት ምስ እቲ ሕማም ዝተተሓሓዘ እንተ ድኣ ኣለኩም ኮይኑ ወይከአ እቲ ትወስድዎ መድሃኒት ናይ ሕማም ሳዕቤናት ዘምጸኣልኩም እንተ ድኣ ኮይኑ እዞም ክፍሊ ጥዕና ኣገልግሎት ነዚ ኩነታት እዚ ዘመሓይኹ በዓል ሙያታት ክሕግዡኹም ቁሩባት እዩም።

## ክንሕግዞኩም ንኸለል ነገራት

- ኣካላታዊ ናይ ጥዕና ኩነታት ከም ቃንዛ፣ ዕግግርግር ምባል ወይ ከአ ምምላስ ናይ ምትንፋስ ጸገማትን።
- ናይ ስሚዒታዊ ጸገማት ከም ጭንቀትን ዓቕሊ ጸብትን።
- መንፈሳዊ ሓገዝ ቦታን ዕድልን ነቲ ናይ ስሚዒትካ ምርኣይን፣ ብእምነት ወይ ከአ ብዘይ ወለሓደ እምነት ከምእው እውን ናይ ሃይማኖት ሪኢቶ።
- ማሕበራዊ ጸገማት ከም ሓገዝ ምስ ቤተሰብ፣ ብዛዕባ ምስ ሰባት ዘለካ ርክብ፣ ከምእው እውን ዝካየድ ኩነታት ዘድሊ መዓልታዊ ሓገዝ።

ብዛዕባ እዚ ኣገልግሎት እዚ ዚያድ ሓበሬታ እንተ ድኣ ደሊኹም ምስ ሓኪምኩም ምስ ናይ ከባቢ ነርስ ወይ ከአ ናይ ሆስፒታል ክፍሊ ተዘራራብኩም ዚያዳ ሓበሬታ ክትረኹ ትኸእሉ ኢኹም።

## Leeds Palliative Care (ሊዲስ ናይ ፍወሳ ኣቕላሊ) ዌብ ሳይት

ዌፕሳይት ኣድራሻ: [www.leedspalliativecare.co.uk](http://www.leedspalliativecare.co.uk)

እዚ The Leeds Palliative (ናይ ሊዲስን ፍወሳ ኣቕላሊ) ኣገልግሎት ኣብ እቲ ኢንተርኒት ኣድራሻ እንተ ድኣ ሪኢኹም ከአ ሓበሬታትን ምክርታትን ክህበኩም ይኸእል እዩ። እቲ ሓበሬታት ከአ ብዛዕባ ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ ሆስፒታል ወይ ከአ ኣብ ገዛኹም ኮይንኩም ብከመይ ዓይነት መንገዲ ክትሕገዡን ሕክምና ኸካየደልኩም ከምዝኸእልን ወይ ከአ ኣብ ሆስፒታል ከመይ ጌርኩም ሓገዛት ክትረኹ ከምትኸእሉን ብዙሕ ካልእ ተወሳኺ ምክርታት ኣብኡ ክትረኹ ትኸእሉ ኢኹም።

## ክንክን ምእላይን ኣብ ገዛኹም ከለኹም ከም ናይ ደገ - ተሓከምቲ

ፍሉያት በዓልሞያታት ካብ St Gemma's ን Wheatfields Hospices (ሴንት ጀማ ን ዊትፊልድ ሆስፒታል) ምስ እቲ ሓኪምኩምን ምስ ናይ ከባቢ ዞባ ነርስን ብሓባር እንዳሰርሑ ተወሳኺ ሓገዝ ክህቡ ይኸእሉ። ከምኡ እውን ናይ ኣብ ደገ (ሆስፒታል ከይኣተኻ) ዝህብ ኣገልግሎት ከአ ኣብ ብሙሉኡ እቲ ከተማ ይርከብ።

## ክንክን ወይ ከአ ምእላይ ኣብ ሆስፒታል

ፍሉይ ዝኾነ ናይ ሞያ ሓላፍነት ዘለዎም ናይ ነርስ ጉጅለ ምስ ናይ እቲ ሆስፒታል ዶክተር ብሓባር እንዳሰራሕ ምክርን ሓገዝን ንመሃብ እቲ ዘለኩም ሕማምን ሳዕቤናቲን ንምሕጋዝ ዝጽዕር፡ ዚያዳ ብዛዕባ እዚ ዝምልከት ሓበሬታ እንተ ድኣ ደሊኹም ብክብረትኩም ምስ ነርስኩም ተዘራረቡ።

## ናይ ምእላይ ኣገልግሎት ካብ ሆስፒታል

St Gemma's and Wheatfields Hospices (ሴንት ጀማ ን ዊትፊልድ ሆስፒታል) ቀጺሉ ዘሎ ዝርዝር ኣገልግሎት ክሕዝኹም ይኸእሉ እዮም።

- ኣብ እቲ ሆስፒታል እንዳነበርኩም ዝግበረልኩም ሓገዝን ምእላይን።
- መዓልታዊ ኣብኡ እንዳመጸእኩም ዝግበረልኩም ሓገዝን ምእላይን።
- ኣብ ከባቢኹም ዝርከብ ናይ ማሕበረሰብ ኣገልግሎት ሓገዛት።
- እንዳመጸእኩም ትሕክምሉ ናይ ትዕና ሕክምና ኣገልግሎት።
- ቤተሰብ/ናይ ሓገዝ ኣገልግሎት።
- ሞት ከጋጥም ከሎ ሓገዝ መሃብ።

ኩሉ እዚ ዝመሃብ ኣገልግሎት ወለሓንቲ ገንዘብ ኣይክፈለሉን እዩ። ነዚ ኣገልግሎት ኣዚ ክመሃቡም እንተ ድኣ ትደልዩ ኮይንኩም ብክብረትኩም ምስ ሓኪምኩም ምስ ናይ ከባቢ ምስ ናይ ሆስፒታል ሰራሕተኛታት ጉጅለ ተራኸቡ።

እቲ ዌብ ሳይት ብ ናይ NHS (ኤን.ኤስ.ኤስ) ን ናይ ጥዕናን ናይ ማሕበርሰብ ሓገዝ ዝህብ ኣገልግሎት ትካል ኣብ (ሊዲስ), Leeds ዝርከብ ዝመሓደር እዩ። ብሓባር ሽርካ ኮይኖም እቲ ዓላማ ናይ ዝበልጸ ናይ ፍወሳ ኣቕላሊ ንተሓሳይን፣ ቤተሰብም ዘድልዮም ሓገዝን ኣልዮትን ይህቡ።