



# Choroba ograniczająca życie?



## Potrzebujesz pomocy?

Czy Ty lub ktoś kim się opiekujesz zmagają się z chorobą ograniczającą życie? Jeśli potrzebujesz pomocy w poradeniu sobie z problemami psychicznymi i emocjonalnymi, związanymi z chorobą lub efektami leczenia, personel świadczący specjalistyczne usługi opieki paliatywnej może pomóc.

Możemy pomóc przy:

- symptomach fizycznych, takich jak ból, choroba i trudności w oddychaniu,
- problemach emocjonalnych, takich jak depresja czy niepokój,
- opiece duchowej, dając przestrzeń na wyrażenie emocji, wiary, poglądów religijnych i nie związanych z religią,
- problemach społecznych, takich jak pomoc krewnym, problemach związanych ze związkami i innych problemach praktycznych

Więcej informacji można uzyskać, kontaktując się ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu (GP), pielęgniarką regionalną lub zespołem szpitalnym.

## Strona internetowa Centrum opieki paliatywnej w Leeds:

**[www.leedspalliativecare.co.uk](http://www.leedspalliativecare.co.uk)**

Strona internetowa Centrum opieki paliatywnej w Leeds dostarcza informacje i porady. Można tam uzyskać szczegółowe informacje na temat opieki świadczonej przez hospicjum, jaką pomoc otrzymasz i opiekę w swoim domu lub szpitalu oraz wiele więcej...

### Opieka w swoim domu oraz pacjenci przychodzący

Zespół specjalistyczny z hospicjów St Gemma i Wheatfields będzie współpracować z twoim lekarzem pierwszego kontaktu oraz pielęgniarką regionalną w celu zapewnienia dodatkowej pomocy. Usługi dla pacjentów przychodzących są również świadczone na terenie miasta.

### Opieka w szpitalu

Specjalistyczny zespół będzie współpracował z lekarzami i pielęgniarkami w Twoim szpitalu w celu zapewnienia porady i pomocy przy twojej chorobie i jej symptomach. Szczegółowe informacje można uzyskać u wyznaczonej pielęgniarki.

### Opieka w hospicjum

Hospicja St Gemma i Wheatfields mogą zaoferować następujące rodzaje pomocy:

- Opieka dla pacjentów stałych
- Opieka dla pacjentów dziennych
- Usługi na rzecz społeczności
- Opieka dla pacjentów przychodzących
- Wsparcie dla rodziny / opiekunów
- Wsparcie po stracie bliskiej osoby

Wszystkie usługi są świadczone bezpłatnie. Jeśli chcesz z nich skorzystać, skontaktuj się ze swoim lekarzem pierwszego kontaktu, pielęgniarką regionalną lub zespołem szpitala.

*Strona internetowa działa przy współpracy NHS oraz organizacji ds. zdrowia i opieki społecznej w Leeds. Organizacje te w ramach partnerstwa współpracują razem mając na celu zapewnienie najlepszej możliwej opieki i wsparcia dla pacjentów paliatywnych, ich rodzin i opiekunów.*