



# Vous souffrez d'une maladie limitant l'espérance de vie ?



## Pour vous faire aider

Vous efforcez-vous d'affronter une maladie limitant votre espérance de vie, ou est-ce le cas d'une personne que vous soignez ? S'il vous faut de l'aide pour faire face à des problèmes physiques ou émotionnels angoissants liés à cette maladie ou aux effets qu'entraîne le traitement de celle-ci, les services spécialisés en soins palliatifs sont là pour vous aider.

Nous pouvons vous aider dans les domaines suivants :

- les symptômes physiques : douleur, nausées et difficultés respiratoires ;
- les problèmes émotionnels, tels la dépression et l'anxiété ;
- un accompagnement spirituel permettant l'expression d'opinions relevant des sentiments, de la foi, de la non-croyance et de la religion ;
- les questions sociales comme le soutien aux familles, les préoccupations en matière de relations avec autrui et les questions pratiques.

Pour en savoir plus, adressez-vous à votre médecin généraliste, infirmière de district ou équipe hospitalière.

## Le site Internet pour les soins palliatifs à Leeds :

### [www.leedspalliativecare.co.uk](http://www.leedspalliativecare.co.uk)

Le site Internet dédié aux soins palliatifs à Leeds pourra aussi vous fournir des informations et des conseils. Il décrit les soins disponibles à l'hospice et comment l'on pourra vous aider et vous soigner à l'hôpital ou à votre domicile, et bien d'autres choses encore.

### Soins à domicile et à l'hôpital de jour

Les équipes spécialisées des hospices St Gemma's et Wheatfields travaillent avec votre médecin généraliste et infirmière de district pour vous apporter un soutien supplémentaire. Des services en hôpital de jour sont également prodigués dans toute la ville.

### Soins à l'hôpital

Une équipe de spécialistes travaille avec les médecins et infirmières de votre hôpital pour vous conseiller et vous aider à affronter votre maladie et ses effets. Pour en savoir plus, adressez-vous à l'infirmière chargée de votre suivi.

### Soins en hospice

Les hospices St Gemma's et Wheatfields Hospices peuvent vous aider en vous proposant les services ci-dessous :

- des soins résidentiels ;
- des soins en hospice de jour ;
- un soutien dans votre communauté ;
- des services hospitaliers de jour ;
- une aide aux familles/soignants ;
- un accompagnement aux personnes endeuillées.

Tous ces services sont gratuits. Si vous souhaitez en bénéficier, adressez-vous à votre médecin généraliste, infirmière de district ou équipe hospitalière.

*Ce site Internet est mis à votre disposition par le NHS et des organismes de santé et de soins sociaux à Leeds. Ces organismes travaillent en partenariat avec l'objectif de prodiguer les meilleurs soins et soutien aux patients en soins palliatifs, à leurs familles et à leurs soignants.*