

# بیماری که زندگی را محدود مینماید؟

## آیا نیاز به کمک دارید؟

آیا شما و یا کسی که شما از وی مراقبت مینمائید با بیماری که زندگی را محدود مینماید دست و پنجه نرم میکنید؟ اگر بخاطر مشکلات ناراحت کننده جسمی و عاطفی که مربوط به بیماری میگردد و یا مشکلاتی که در نتیجه تأثیرات معالجه رخ میدهد، نیاز به کمک و حمایت دارید، خدمات مراقبت تسکین دهنده ویژه برای کمک به شما حاضر و آماده اند.

ما میتوانیم در کارهای ذیل به شما کمک کنیم:

- عوارض جسمی مثل درد، بیماری، مشکلات تنفسی
  - مشکلات عاطفی مثل افسردگی و اضطراب
  - مراقبت روحانی از طریق ابراز و اظهار نظریات عاطفی، مذهبی، غیر مذهبی و اعتقادی
  - مسائل اجتماعی مثل حمایت از خوششان و فامیل، نگرانیهای مربوط به قرابت و مسائل عملی
- برای کسب اطلاعات بیشتر میتوانیم با دکتر خانوادگی GP، پرستار منطقه ای و یا تیم بیمارستان خود صحبت کنید.

## وب سایت خدمات مراقبت تسکین دهنده لیدز: [www.leedspalliativecare.co.uk](http://www.leedspalliativecare.co.uk)

وب سایت خدمات مراقبت تسکین دهنده لیدز در ضمن میتواند شما را راهنمایی کند و اطلاعاتی در اختیار شما قرار دهد. همچنین نحوه مراقبتی که میتوانید از آسایشگاه دریافت کنید، چگونه میتوانید در منزل خود و یا در بیمارستان تحت مراقبت و حمایت قرار بگیرید و غیره را برایتان توضیح میدهد ...

## دریافت مراقبت در منزل خود و بخش بیماران سرپایی بیمارستان

تیم های متخصصین از آسایشگاه سنت جیما St Gemma's ویت فیلدز Wheatfields با دکتر خانوادگی و پرستار منطقه ای همکاری میکنند تا به این وسیله خدمات بیشتری ارائه کنند. خدمات بیماران سر پایی در سراسر شهر ارائه میگردد.

## دریافت مراقبت در بیمارستان

تیم متخصصین با دکترها و پرستاران شما در بیمارستان همکاری مینمایند تا شما را راهنمایی کنند و برای درک بیماری تان و اثرات آن شما را کمک کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر لطفاً با پرستار نامبرده صحبت کنید.

### مراقبت توسط آسایشگاه

آسایشگاه سنت جیما و ویت فیلدز میتوانند خدمات ذیل را ارائه نمایند:

- مراقبت از بیماران بستری شده
- مراقبت در آسایشگاه برای بیماران روزانه
- حمایت در جامعه
- خدمات برای بیماران سرپایی
- حمایت از خانواده / مراقبین
- حمایت در حین داغداری

کلیه خدمات بطور رایگان ارائه میگردد. اگر مایلید از این خدمات استفاده نمائید، لطفاً با دکتر خانوادگی، پرستار منطقه ای و یا تیم بیمارستان خود صحبت کنید.

این وب سایت مورد حمایت ان اچ اس، مؤسسات مراقبت اجتماعی در لیدز میباشد. اینها با همکاری با یکدیگر هدفشان ارائه بهترین مراقبت و حمایت برای بیماران، خانواده های آنها و مراقبینشان است که نیاز به مراقبت تسکین بخش دارند.